

Modulare Bluthochdruckschulung IPM

Die Modulare Bluthochdruckschulung IPM wurde für Patienten mit Bluthochdruck entwickelt. Die Schulung wird in Kleingruppen von 6 bis 12 Patienten durchgeführt.

Insgesamt stehen fünf Module zur Verfügung, jedes mit circa drei Stunden Schulungsdauer.

Modul 1 ist Voraussetzung für die Teilnahme an den weiteren Modulen. Hier wird dem Patienten das Grundlagenwissen über Bluthochdruck, d.h. Ursachen, Folgen und die wichtigsten Möglichkeiten der Behandlung, vermittelt. Die Module 2-5 können individuell so zusammengestellt werden, wie es die Situation des Patienten erfordert.

Seit langem sind die Erfolge dieser Schulung anerkannt und wissenschaftlich bestätigt. Die Schulung darf nur von zertifizierten Praxisteams durchgeführt werden.



Modulare Bluthochdruckschulung IPM

Die Abrechnung in der Praxis

Die Modulare Bluthochdruckschulung IPM wurde 2004 vom Bundesversicherungsamt für die Durchführung im Rahmen von DMP Diabetes mellitus und KHK anerkannt und kann in den meisten KV-Bereichen in Deutschland abgerechnet werden.

Veranstalter:

Verein zur Förderung des Instituts für Präventive Medizin der Nieren- und Hochdruckkrankheiten, Diabetes mellitus e.V.

Ärztliche Leitung: Prof. Dr. Roland Schmieder

Breslauer Str. 201
D-90471 Nürnberg

Tel: 0911 / 398-5405
Fax: 0911 / 398-5074

www.ipm-aktuell.de

Zertifizierungseminar für Praxisteams

Modulare Bluthochdruck schulung IPM

am Samstag, 26.09.2020



Veranstaltungsort:
Holiday Inn Nürnberg City
Engelhardsgasse 12
90402 Nürnberg

Fortbildungspunkte beantragt bei der BLÄK



Prof. Dr. med.
Roland Veelken

Lt. Oberarzt der Medizinischen Klinik 4
Universitätsklinik Erlangen
Stellv. Vorstand des Instituts für Präventive
Medizin der Nieren-, Hochdruck- und
Herzkrankungen an der Universität Erlangen-
Nürnberg



Ines Birmann

Diabetesberaterin DDG
Schulungsreferentin



Siegfried Bader

Dipl. Pflegemanager (FH), Referent an der Ev.
Pflege-Akademie der Inneren Mission,
München, Trainer und Berater im
Gesundheitswesen

Zertifizierungs- seminar für Arztpraxen

Das Programm

Teil 1

09:00 – 12:45 Uhr

- **Update: Hypertonie-Therapie heute**
Prof. Dr. med. Roland Veelken
- **Modulare Bluthochdruckschulung IPM**
Ines Birmann
 - Hintergrund / Entwicklung / Evaluation
 - Aufbau der Schulung - Die Module 1 bis 5 der Patientenschulung
 - Tipps zur Durchführung
 - Materialien
 - Kostenübersicht / Abrechnung
(zwischendurch flexibel 15 Min. Pause)

Mittagessen

12:45 – 13:30 Uhr

Teil 2

13:30 – 17:30 Uhr

- **Kommunikationstraining**
Siegfried Bader
 - Grundprinzipien der Kommunikation
 - Kommunikationstechniken
 - Einstieg in Gruppenarbeit
 - Schwierige Patienten
 - Führen und Motivieren
 - Praktische Übungen
 - Präsentation und Wissensvermittlung
(zwischendurch flexibel 15 Min. Pause)

Informationen über Termine, Kosten usw. unter:

www.ipm-aktuell.de

Oder rufen Sie uns an: 0911 / 398 - 5405

Modul 1

Bluthochdruck –
Ursachen, Folgen
und Behandlung



- Was ist Blutdruck?
- Wann spricht man von Bluthochdruck?
- Welche Formen des Bluthochdrucks gibt es?
- Welche Gefahren birgt ein unbehandelter Bluthochdruck?

Modul 2

Blutdruck -
selbstmessung



- Warum überhaupt Blutdruckselbstmessung?
- Wie ist das Prinzip der Blutdruckmessung?
- Welche Vor- und Nachteile haben die Messgeräte?
- Wie misst man wirklich exakt am Oberarm und am Handgelenk?

Modul 3

Allgemeine
nicht-medikamentöse
Therapie



- Kann man Bluthochdruck auch selbst bekämpfen?
- Wie wirken Reduktion von Alkohol, Kochsalz usw.
- Ist Bewegungssteigerung wirklich positiv?
- Stressbewältigung, Stressvermeidung – aber wie?

Modul 4

Medikamentöse
Therapie



- Ab wann ist eine medikamentöse Therapie notwendig?
- Wie senken Medikamente den Blutdruck?
- Was ist eine Kombinationstherapie?
- Sind Nebenwirkungen vermeidbar?

Modul 5

Das
Metabolische Syndrom



- Was ist ein Metabolisches Syndrom?
 - Übergewicht
 - Fettstoffwechselstörungen
 - Zuckerstoffwechselstörung
 - Bluthochdruck
- Welche Risiken gibt es?
- Wie kann man vorbeugen?
- Wie kann man behandeln?